

МЕНЮ

Ясли 12 часов

11 декабря 2025 года

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20		2,30	1,65	7,71	55,10
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ	5,320	5,000	1,17	1,21	0,00	15,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША "ДРУЖБА"	130		3,08	5,71	21,09	141,70
КРУПА РИСОВАЯ	6,465	6,400	0,44	0,06	4,60	20,67
ПШЕНО	6,465	6,400	0,72	0,16	4,37	21,85
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,500	97,500	2,75	2,37	4,54	51,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
САХАР ПЕСОК	7,800	7,800	0,00	0,00	7,55	30,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150		2,83	2,37	11,49	79,21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,667	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,000	29,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,21	9,73	40,29	276,01
II Завтрак						
СОК	150		0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40		0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	40,000	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		4,47	4,30	8,23	92,20
СВЕКЛА	26,250	21,000	0,31	0,02	1,79	8,56
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	21,430	15,000	0,29	0,06	2,38	11,20
МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	22,540	16,000	3,10	1,52	0,00	26,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160		11,28	15,56	17,52	255,74
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	51,282	50,000	8,83	8,92	0,00	115,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Л	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	111,430	78,000	1,51	0,30	12,33	58,26
МОРКОВЬ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,486	5,486	0,25	0,00	1,01	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,880	9,143	0,13	0,02	0,73	3,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Л	3,660	3,657	0,00	3,54	0,00	31,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,100	4,100	0,43	0,05	2,78	13,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150		0,77	0,05	18,45	77,85
КУРАГА	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165,000	165,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,24	0,58	10,22	52,09
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			18,77	20,66	61,46	513,67
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,33	0,06	1,14	7,20
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	30,310	30,000	0,33	0,06	1,14	7,20
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60		10,50	6,79	6,10	127,50
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	67,610	48,000	9,31	4,56	0,00	78,22
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	11,000	11,000	0,81	0,31	5,48	27,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,37	0,32	0,60	6,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110		3,25	6,55	19,99	152,47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	26,000	26,000	2,77	0,33	17,78	85,24
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,540	1,540	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	184,800	184,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,378	7,040	0,10	0,01	0,56	2,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,000	4,000	0,18	0,00	0,74	3,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Л	6,400	6,400	0,00	6,20	0,00	55,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ СВЕЖИЙ	6,670	5,000	0,07	0,00	0,24	1,26
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4		0,12	0,00	7,06	29,37
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,400	0,400	0,08	0,00	0,16	0,96
ЛИМОН	6,667	4,000	0,04	0,00	0,12	1,32
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50		6,83	4,98	25,36	174,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	2,62	0,32	16,96	81,00
САХАР ПЕСОК	2,700	2,700	0,00	0,00	2,61	10,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,320	0,320	0,00	0,00	0,26	1,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5 % ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	3,49	1,75	0,58	32,79
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,800	0,800	0,09	0,01	0,54	2,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,800	0,800	0,00	0,64	0,01	5,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
САХАР ПЕСОК	3,800	3,800	0,00	0,00	3,68	14,71

ВАНИЛИН	0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТ в индивидуальной упаковке	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			24,52	21,01	70,52	577,64
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,50	51,40	172,27	1 367,32