

МЕНЮ

Сад 12 часов

09 декабря 2025 года

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		150	5,83	7,94	26,47	201,11
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25,000	25,000	2,99	1,50	14,99	85,36
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР ПЕСОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ		100	0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИН	149,300	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			11,19	13,50	63,61	393,35
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	5,63	4,85	9,31	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	200,000	200,000	5,63	4,85	9,31	104,76
			5,63	4,85	9,31	104,76
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		50	0,54	3,09	1,78	38,17
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	10,000	8,000	0,10	0,01	0,26	1,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ		190/10/1	4,16	4,60	11,44	103,45
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	45,710	32,000	0,62	0,13	5,06	23,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ - вермишель высш.. сорт	7,600	7,600	0,82	0,10	5,20	24,55
МОРКОВЬ	9,500	7,600	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,050	7,600	0,11	0,02	0,60	3,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л	1,900	1,900	0,00	1,84	0,00	16,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,000	133,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ГРУДКИ ЦЫПЛЕНКА ЗАМОРОЖЕННОЕ	14,359	14,000	2,47	2,50	0,00	32,32

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,110	1,056	0,04	0,00	0,08	0,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		220	27,58	15,98	21,22	368,28
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	144,498	134,378	23,33	4,82	0,00	165,54
КРУПА РИСОВАЯ	23,587	23,351	1,58	0,22	16,76	75,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	63,710	53,514	0,73	0,11	4,26	21,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,700	5,700	0,03	4,56	0,05	41,36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,700	5,700	0,03	4,56	0,05	41,36
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,080 шт.	3,220	0,40	0,36	0,02	4,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,080	1,48	1,35	0,08	18,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		180	0,66	0,04	13,21	56,35
КУРАГА	13,000	13,000	0,66	0,04	6,43	29,26
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,65	0,22	10,60	50,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			35,72	24,37	65,96	656,53

Полдник

ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		70	9,50	6,32	6,18	119,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,200	11,200	0,31	0,27	0,52	5,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,900	1,900	0,20	0,02	1,29	6,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,600	10,600	0,30	0,26	0,49	5,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	41,151	39,600	6,15	0,23	0,00	26,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,100	1,98	1,79	0,11	24,52
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		150	2,79	5,00	18,35	129,74
КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября	155,710	109,000	2,11	0,43	17,24	81,41
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,000	23,000	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК		180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,17	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
ПЕЧЕНЬЕ		25	1,85	2,35	18,28	101,75
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	25,000	25,000	1,85	2,35	18,28	101,75
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТЬ в индивидуальной упаковке	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			18,26	16,34	55,80	448,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			70,80	59,06	194,68	1 603,02

