

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКОВЫЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180
КАША ЖИДКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200	КАША "ДРУЖБА" (аллергики) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 150	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 150	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯННАЯ С КУРАГОЙ (аллергики) 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКОВЫЙ (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ (аллергики) 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	БАНАН 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
	ГРУША (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 20
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200
СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200	СОК (аллергики) 200
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ , ГРЕНКАМИ, КУРОЙ , И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/15/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ (аллергики) 50	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики) 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 180/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, И , ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 180/8/1	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики) 180/8/1	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 175/15/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики) 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики) 170/15/1
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (аллергики) 70	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ (аллергики) 70/25	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 70	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (аллергики) 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ГУЛЯШ (мясо говядины) (аллергики) 70	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ (аллергики) 60/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ (аллергики) 80/40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики) 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ 180/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ 180/10
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНИЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 140	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНИЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 20
					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				

Полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С ЯЙЦОМ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СОК 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70
ПЛОВ (аллергики) 180	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) 50/20	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 200	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ из говядины (аллергики) 70	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики) 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 70
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 70	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (аллергики) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергики) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ (аллергики) 130
СОК 180	СОК 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ (аллергики) 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергики) 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (аллергики) 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (аллергики) 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергики) 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (аллергики) 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (аллергики) 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (аллергики)	ПЕЧЕНЬЕ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
	ПЕЧЕНЬЕ 25					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергики) 200	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100					ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100			ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 50