

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180
КАША ЖИДКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200	КАША "ДРУЖБА" (аллергии) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии) 150	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ (аллергии) 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	БАНАН 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
	ГРУША (аллергии) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 100		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 20
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200
СОК (аллергии) 200	СОК (аллергии) 200	СОК (аллергии) 200	СОК (аллергии) 200	СОК (аллергии) 200	СОК (аллергии) 200	СОК (аллергии) 200	СОК (аллергии) 200	СОК (аллергии) 200	СОК (аллергии) 200
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНый 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 180/10/10	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ , ГРЕНКАМИ, КУРОЙ , И ЗЕЛЕНый УКРОПА 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 180/15/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНый УКРОПА 180/8/12	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергии) 180/10/10	САЛАТ ИЗ СОЛЕНых ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНый (аллергии) 50	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И , СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 175/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 180/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНый УКРОПА 180/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНый УКРОПА 170/15/15
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый УКРОПА (аллергии) 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергии)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, И , ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергии) 180/15	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый УКРОПА (аллергии) 180/8/1	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 170/30/1	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергии) 175/15/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый УКРОПА (аллергии) 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый УКРОПА (аллергии) 170/15/1
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ (аллергии)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (аллергии) 70	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ (аллергии) 70/25	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 70	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (аллергии) 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергии) 200	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ГУЛЯШ (мясо говядины) (аллергии) 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии) 60/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергии) 80/40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 25	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (аллергии) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 140	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 20
					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С ЯЙЦОМ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СОК 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70
ПЛОВ (аллергии) 180	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии) 50/20	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 200	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ из говядины (аллергии) 70	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии) 180	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 70
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (аллергии) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергии)	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ (аллергии) 130
СОК 180	СОК 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ (аллергии) 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (аллергии) 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (аллергии) 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (аллергии) 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (аллергии) 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ (аллергии)	ПЕЧЕНЬЕ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
	ПЕЧЕНЬЕ 25					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 200	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100					ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100			ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 50