

<b>Принят педагогическим советом ГБДОУ детский сад № 8 Приморского района СПб. Протокол № 1 от 29.08.2025</b>	<b>Утвержден Заведующий ГБДОУ детский сад №8 Рожковская С.В. Приказ № 40 -д от 29.08.2025</b>
---	---

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад №8  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
На 2025-2026 учебный год**

Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад №8 Приморского района Санкт – Петербурга составлена в соответствии с ФГОС ДО и примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

**Пояснительная записка к учебному плану.**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 8 имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности.

**Программы, реализуемые в образовательной организации.**

В ГБДОУ используются программы и педагогические технологии, цель которых – обогащение общего, целостного развития ребёнка.

**Основной принцип подбора:** сочетаемость и дополняемость.

Педагогический коллектив ГБДОУ детский сад №8 реализует образовательную программу дошкольного образования ГБДОУ детский сад №8 Приморского района Санкт-Петербурга составленную в соответствии с ФГОС ДО, ФОП ДО и парциальными программами и технологиями. Образовательная деятельность направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г., санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям ГБДОУ детский сад №8.

**Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Санкт – Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт – Петербурге».
- Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г.;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад №8 Приморского района Санкт – Петербурга.

Учебный план ГБДОУ детский сад №8 Приморского района Санкт–Петербурга на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим наименование групп (по возрастам), перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение специально организованной образовательной деятельности (занятия).

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребенка, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

**В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений** с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий (индивидуальных траекторий развития) детей.

**Обязательная часть** составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений**, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми образовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/ или культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности.

**В план включены следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):**

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

**Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:**

**1.Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:**

социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и обществе, самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности.

**2.Образовательная область «Познавательное развитие»:**

формирование элементарных математических представлений, развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с социальным миром, ознакомление с миром природы.

**3.Образовательная область «Речевое развитие»:**

развитие речи, художественная литература.

**4.Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:**

приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкальная деятельность.

**5. Образовательная область «Физическое развитие»:**

формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Специально организованная образовательная деятельность (занятия) в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

ГБДОУ детский сад №8 работает в режиме пятидневной учебной недели.

В ГБДОУ детский сад №8 в 2025 - 2026 учебном году функционирует 13 групп общеразвивающей и компенсирующей направленности:

Группа	Количество групп	Возрастная категория
Ранний возраст	1	2-3 года
Младший дошкольный возраст	1	3-4 года
Средний дошкольный возраст	1	4-5 лет
Старший дошкольный возраст	1	5-6 лет

Подготовительный к школе дошкольный возраст	1	6-7 лет
Логопункт	1	6-7 лет

### Учебная нагрузка

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в первую половину дня для детей дошкольного возраста для групп общеразвивающей направленности:

Возрастная категория детей	Объем недельной образовательной нагрузки
2-3 года (ранний возраст)	1 час 40 минут
3-4 года (младший дошкольный возраст)	2 часа 30 минут
4-5 лет (средний дошкольный возраст)	3 часа 20 минут
5-6 лет (старший дошкольный возраст)	4 часа 10 минут
6-7 лет (подготовительный к школе дошкольный возраст)	7 часов 30 мин

**Продолжительность специально организованной образовательной деятельности (занятия) для групп общеразвивающей направленности:**

Возрастная категория детей	Продолжительность специально организованной ОД
2-3 года (ранний возраст)	Не более 10 минут
3-4 года (младший дошкольный возраст)	Не более 15 минут
4-5 лет (средний дошкольный возраст)	Не более 20 минут
5-6 лет (старший дошкольный возраст)	Не более 25 минут
6-7 лет (подготовительный к школе дошкольный возраст)	Не более 30 минут

**Продолжительность специально организованной образовательной деятельности по физическому развитию – физкультурные занятия:**

Возрастная категория детей	Продолжительность СООД (физкультурные занятия)
2-3 года (ранний возраст)	10 минут
3-4 года (младший дошкольный возраст)	15 минут

4-5 лет (средний дошкольный возраст)	20 минут
5-6 лет (старший дошкольный возраст)	25 минут
6-7 лет (подготовительный к школе дошкольный возраст)	Не более 30 минут

**Продолжительность специально организованной образовательной деятельности по художественно – эстетическому развитию – музыкальные занятия:**

<b>Возрастная категория детей</b>	<b>Продолжительность СООД (музыкальные занятия)</b>
2-3 года (ранний возраст)	Не более 10 минут
3-4 года (младший дошкольный возраст)	Не более 15 минут
4-5 лет (средний дошкольный возраст)	Не более 20 минут
5-6 лет (старший дошкольный возраст)	Не более 25 минут
6-7 лет (подготовительный к школе дошкольный возраст)	Не более 30 минут

Перерывы между периодами специально организованной образовательной деятельности (занятиями) – не менее 10 минут, свободное время отводится на самостоятельную игровую деятельность и индивидуальную работу.

Специально организованная образовательная деятельность (занятия) с детьми 5-6 лет (старшая группа) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине специально организованной образовательной деятельности (занятия) статического характера проводят физкультминутку. Специально организованная образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину.

**Программное обеспечение образовательного процесса:**

<b>Основная программа</b>
Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №8 Приморского района Санкт - Петербурга
<b>Расширение</b>
<b>Познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.</b> Программно – методический комплекс «От рождения до школы»

ГБДОУ детский сад №8 оборудован современными технологическими средствами обучения музыкальный и спортивный зал. Для проведения физкультурных занятий

кроме физкультурного зала имеется спортивная площадка на территории ГБДОУ детский сад №8.

В просторных помещениях детского сада создана рациональная развивающая предметно-пространственная среда, где дети могут удовлетворять свои потребности в самых разнообразных видах деятельности.

**Образовательные области. Базовый вид деятельности.**

<b>Образовательные области</b>	<b>Базовый вид деятельности</b>
<b>Познавательное развитие</b>	<b>Познавательно-исследовательская:</b> ➤ сенсорные эталоны и познавательные действия/математические представления; ➤ окружающий мир/природа.
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд:</b> ➤ социальные отношения; ➤ формирование основ гражданственности и патриотизма; ➤ трудовое воспитание; ➤ формирование основ безопасного поведения.
<b>Речевое развитие</b>	<b>Коммуникативная;</b> ➤ формирование словаря; ➤ звуковая культура речи; ➤ грамматический строй речи; ➤ связная речь; ➤ интерес к художественной литературе.
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>Приобщение к искусству.</b> <b>Изобразительная деятельность (продуктивная):</b> ➤ рисование; ➤ лепка; ➤ конструктивная деятельность. <b>Музыкальная деятельность:</b> ➤ слушание; ➤ пение; ➤ музыкально – ритмические движения. <b>Театрализованная деятельность.</b> <b>Культурно – досуговая деятельность.</b>
<b>Физическое развитие</b>	<b>Двигательная (физическое развитие в помещении).</b> <b>Основная гимнастика:</b> ➤ основные движения; ➤ общеразвивающие упражнения. <b>Подвижные игры.</b> <b>Формирование основ безопасного поведения.</b>

## Годовой календарный учебный график на 2025 – 2026 учебный год

<b>Режим работы ГБДОУ детский сад №8</b>	07.00-19.00	
<b>Продолжительность учебного года</b>	Начало учебного года с 01.09.2025 г. Окончание учебного года 31.08.2026 г.	
<b>Количество недель в учебном году</b>	53 недели (37 недель учебных + 13 недель летний оздоровительный период + 2 недели зимние каникулы)	
<b>Продолжительность учебной недели</b>	5 дней (понедельник-пятница)	
<b>Сроки проведения Каникул</b>	Зимние – с 31.12.2025 по 11.01.2026 г.	
<b>Летний оздоровительный период</b>	С 01.06.2025г. по 31.08.2025г. с 7.00 до 19.00	
<b>Сроки проведения мониторинга качества образования</b>	Со 02.09.2024. по 12.09.2024г. С 18.05.2025г. по 29.05.2025г.	
<b>Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:</b>	<b>03.11.2025-04.11.2025г.</b>	День народного единства
	<b>31.12.2025-08.01.2026г.</b>	Новогодние каникулы
	<b>07.01.2026г.</b>	Рождество Христово
	<b>23.02.2026г.</b>	День защитника Отечества
	<b>08.03.2026-09.03.2026г.</b>	Международный женский день
	<b>01.05.2026-03.05.2026г</b>	Праздник Весны и Труда
	<b>09.05.2026-11.05.2026г</b>	День Победы
	<b>12.06.2026-14.06.2026г.</b>	День России



<b>Специально организованная образовательная деятельность (занятия)</b>					
<b>Количество возрастных групп</b>	<b>Наименование возрастных групп</b>				
	<b>2-3 года (ранний возраст)</b>	<b>3-4 года (младший дошкольный возраст)</b>	<b>4-5 лет (средний дошкольный возраст)</b>	<b>5-6 лет (старший дошкольный возраст)</b>	<b>6-7 лет (подготовит. к школе дошкольный возраст)</b>
	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Продолжительность СООД</b>	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
<b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня</b>	20 минут с перерывами между периодами СООД не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами СООД не менее 10 минут	50 минут с перерывами между периодами СООД не менее 10 минут	50 минут с перерывами между периодами СООД не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами СООД не менее 10 минут
<b>Познавательное развитие</b>					
<b>Окружающий мир/природа</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>СЭиПД/МП</b>	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
<b>ПВД</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Речевое развитие</b>					
<b>Развитие речи</b>	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю
<b>ЧХЛ</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>					
<b>Музыка</b>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Лепка</b>	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>Рисование</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Аппликация</b>	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>КМД</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Физическое развитие</b>					
<b>Физкультура</b>	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю

<b>Социально – коммуникативное развитие ежедневно в СД</b>					
<b>Итого в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
<b>Специально организованная образовательная деятельность (занятия)</b>					
<b>Количество возрастных групп</b>	<b>Наименование возрастных групп</b>				
	<b>2-3 года</b> (ранний возраст)	<b>3-4 года</b> (младший дошкольный возраст)	<b>4-5 лет</b> (средний дошкольный возраст)	<b>5-6 лет</b> (старший дошкольный возраст)	<b>6-7 лет</b> (подготовит. к школе дошкольный возраст)
	1	1	1	1	1
<b>Познавательное развитие (количество занятий в год)</b>					
<b>Окружающий мир/природа</b>	38	38	38	76	76
<b>СЭиПД/МП</b>	-	38	38	38	76
<b>ПИД</b>	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности
<b>Речевое развитие (количество занятий в год)</b>					
<b>Развитие речи</b>	76	38	38	76	114
<b>ЧХЛ</b>	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>					
<b>Музыка</b>	76	76	76	76	76
<b>Лепка</b>	38	19	19	19	19
<b>Рисование</b>	38	38	38	38	38
<b>Аппликация</b>	-	19	19	19	19
<b>КМД</b>	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности	Ежедневно в совместной деятельности
<b>Физическое развитие</b>					
<b>Физкультура</b>	114	114	114	114	114

Социально – коммуникативное развитие ежедневно в совместной деятельности					
Итого в год	380	380	380	456	532
Итого часов в год	63 часа 20 минут	95 часов	126 часов 40 минут	190 часов	266 часов
Формы образовательной работы					
Сентябрь 2025г. - Май 2026г.	С сентября по май образовательная работа проводится в 3-х формах: 1.Специально организованная образовательная деятельность (занятия); 2.Совместная образовательная деятельность педагога с детьми; 3. Индивидуальная работа с обучающимися (воспитанниками).				
Июнь, июль, август 2026г.	со 01 июня 2026г. по 31 августа 2026г. – образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020г. В летний период образовательная работа проводится в 2-х формах: 1.Совместная образовательная деятельность педагога с детьми; 2. Индивидуальная работа с обучающимися (воспитанниками).				
Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования					
Система педагогической диагностики (мониторинга) проводится без отрыва от образовательного процесса ДОУ, осуществляется в соответствии с ФГОС дошкольного образования и обеспечивает комплексный подход к оценке индивидуальных достижений детей, позволяет осуществлять оценку динамики их достижений в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования.					
Объект педагогической диагностики (мониторинга)	Формы и методы педагогической диагностики	Периодичность проведения педагогической диагностики	Длительность проведения педагогической диагностики	Сроки проведения педагогической диагностики	
Индивидуальные достижения детей в контексте ОО: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».	Наблюдение  Анализ продуктов детской деятельности  Анкетирование родителей	2 раза в год	1-2 недели	Сентябрь  Май	