

Режим дня (холодный период) Вторая группа раннего возраста

Дома (рекомендуемый)

Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
-------------------------	--------------------

В дошкольном учреждении

Приём и осмотр детей	07.00-08.10
----------------------	--------------------

Самостоятельная деятельность	08.10-08.30
------------------------------	--------------------

Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50
--------------------------------	--------------------

Совместная деятельность. Игры	08.50-09.00
-------------------------------	--------------------

Специально организованная образовательная деятельность (занятия)	09.00-10.00
--	--------------------

Самостоятельная деятельность	10.00-10.30
------------------------------	--------------------

Второй завтрак	10.30-10.40
----------------	--------------------

Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40-11.45
---	--------------------

Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.00
--------------------------	--------------------

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
--------------------------------	--------------------

Постепенный подъём. Совместная деятельность.	15.00-15.30
--	--------------------

Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
---------------------------------	--------------------

Совместная деятельность. Подготовка к прогулке	16.00-17.00
--	--------------------

Прогулка.	17.00-19.00
-----------	--------------------

Уход детей домой.	19.00
-------------------	--------------

Дома (рекомендуемый)

Прогулка	19.00-19.30
----------	--------------------

Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.30-20.30
--	--------------------

Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-06.30
-------------------------------------	--------------------